

FESTIVAL

#FICAR  
em  
CASA  
EVOLUÇÃO

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA • AULA DE DANÇA • EXERCÍCIOS FÍSICOS PRA  
FAZER EM CASA • AULA DE ARTESANATO • POESIAS • AULA DE MÚSICA  
• DIY - FAÇA VOCÊ MESMO • DICAS DE LIVROS • LETTERING • DICAS DE  
SÉRIES • TIK TOK COM NOSSOS PROFESSORES • DICAS DE FILMES •  
FESTIVAL DE MÚSICA E TALENTOS DOS PROFESSORES • PRATICANDO  
SEU INGLÊS • DICAS DE HIGIENE EM TEMPOS DE COVID-19 OU NÃO •  
ATRAÇÕES SURPRESAS

Tendo em vista a necessidade de distanciamento social que abrange toda a sociedade em decorrência da propagação do Coronavírus (COVID-19), o Evolução elencou algumas atividades, links e títulos como sugestão para que as famílias promovam momentos lúdicos de diversão e estímulo. Esperamos contribuir para que esse momento seja o mais tranquilo possível para todos

**#FICA  
em  
CASA**

**EVOLUÇÃO**

## EDUCAÇÃO INFANTIL – INFANTIL I E II

### 1. Animais com as mãos

Com tinta, criar animais com as mãos. Na internet tem uma grande variedade de modelos, mas anexamos algumas opções aqui.



### 2. Adivinha qual objeto é?

Utilize uma caixa de papelão, caixa de sapato ou um plano para esconder os objetos. Faça um ou dois furos para a criança colocar a mão e poder adivinhar qual o objeto.



### 3. Balões das expressões

Encher bexigas e desenhar com lápis hidrocor várias expressões: triste, feliz, com sono, com raiva etc. Depois, todos imitam as carinhas e brincam de empurrá-las até um cesto (colocado deitado em um ponto estratégico). Uma outra ideia legal é brincar de vôlei e tentar não deixar o balão cair no chão.



### 4. Boneco de bexiga e farinha

Usando um funil, encher uma bola de sopro com farinha e dar um nó. Com canetas, personalizar o seu boneco ou boneca. Crie historinhas e brinquem bastante!



### 5. Brincando de “Seu rei mandou” (cores)

Uma pessoa dará o comando e indicará que procurem um objeto de uma cor específica. É como na brincadeira de esconde-esconde. O primeiro a achar, vira o “rei”.

- Seu rei mandou achar algo azul!

### 6. Cada objeto em seu lugar

Separar objetos pequenos, médios e grandes. Depois, em uma cartolina, fazer o contorno deles e pedir que a criança encaixe os círculos recortados em seus respectivos lugares, observando seus tamanhos.



### 7. Cama de gato com fitas

Você só vai precisar de fita crepe e um corredor. Para deixar a brincadeira bem divertida vocês podem ser agentes secretos. Terão que passar pelo corredor de raios com ultra choque para resgatar o brinquedo favorito que está do outro lado. A ideia é atravessar sem encostar em nenhuma fita. Vale passar por cima, por baixo ou se arrastando. Só não vale encostar.



### 8. Circuito

Montar um circuito divertido com almofadas, cordas e caixas. Se arrastar, equilibrar-se na corda e pular as caixas... Use a imaginação e mexa o corpinho!



### 9. Dança e desenho no espelho

Em frente ao espelho, dançar a música “Cabeça, ombro, joelho e pé” (link abaixo). Fazer a coreografia apontando as partes do corpo. Para ficar ainda mais divertido, que tal desenhar o corpinho no espelho usando lápis hidrocor ou giz em gel?

- Cabeça, ombro, joelho e pé

<https://www.youtube.com/watch?v=vDee2bF8XIs>

- Boneca de Lata

<https://www.youtube.com/watch?v=a9Tly7OTmGg>



### 10. Desenho no corpo e hora do banho

Usando lápis para pintura corporal, desenhar nas pernas e nos braços. Depois, ir para o banheiro e tomar um banho bem tomado, não pode esquecer de limpar nenhum desenho.



### 11. Jogo da memória da família

Imprimir fotos individuais das pessoas da família (duas cópias de cada integrante). Propor um divertido jogo da memória, nomeando cada um que vai aparecendo.



### 12. Massinha caseira

Brincar de massinha é sempre muito gostoso para os pequenos. Fazer a sua em casa torna a brincadeira ainda melhor. Como fazer massinha caseira:

Você vai precisar de: 4 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 xícara (chá) de sal, 1½ xícara (chá) de água, 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível) e corante comestível de cores variadas.

Modo de preparo: misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem bastante!



### 13. Pescaria dos animais

Numa bacia com água, colocar bichinhos de borracha e brincar de pesca-los. Use uma peneira e divirta-se.



### 14. Pintura com algodão

Faça bolinhas de algodão e coloque prendedores para segurá-las. Use tinta guache ou água colorida com anilina para fazer pintura bem criativas. Guarde a obra para mostrar para sua família.

### 15. Pintura com espuma

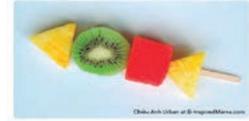
Você vai precisar de espuma de barbear, tinta guache e um potinho para colocar as cores (pode ser uma caixa de ovos) e pincéis. Coloque um pouco de espuma de barbear nos potinhos e misture algumas cores de tinta guache em cada um deles. A graça é deixar o artista fazer a arte que quiser e nossa sugestão é que usem o espaço do box no banheiro.

### 16. Pintura do fundo do mar

Convide a criança para assistir os filminhos e dançarem juntos. Depois, em uma folha, estimular que a criança desenhe os bichinhos do fundo do mar. Use os materiais disponíveis (giz de cera, lápis hidrocor, tinta...).

<https://www.youtube.com/watch?v=iY91JoMWQoM> – Fundo do Mar

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w> – Baby Shark



### 17. Lanchinho geométrico

Utilizar alimentos que tenham em casa (pão, queijo, frutas, legumes etc.) para um lanche bem gostoso. A cada alimento selecionado, pedir que as crianças experimentem sua textura, digam sua cor e nome. Depois,

cortá-los no formato de uma forma geométrica (exemplo: pão quadrado, queijo retangular, tomate em rodela...). Aproveitem!



### 18. Sequência de bolinhas

Você vai precisar de copos descartáveis, bolinhas, fita crepe para prender o desenho e os copos na parede.

Desenhe algumas sequências de cores em um papel e peça para que a criança represente as mesmas sequências logo abaixo. Uma alternativa pode ser desenhar as bolinhas pintar e recortar, assim conseguimos fazer a brincadeira usando apenas papel, lápis de cor e tesoura.



### 19. Show de talentos

Escolher músicas infantis (sugestões abaixo) para que cada um cante.

Propor uma premiação para o cantor que receber mais palmas.

<https://www.youtube.com/watch?v=0JkSpPZJDkE> – O sapo não lava o pé

[https://www.youtube.com/watch?v=28iW\\_O5qWfU](https://www.youtube.com/watch?v=28iW_O5qWfU) – Borboletinha

[https://www.youtube.com/watch?v=AvTJ4kfD\\_ZO](https://www.youtube.com/watch?v=AvTJ4kfD_ZO) – Coelho da Páscoa

<https://www.youtube.com/watch?v=78xEaW5GJ0g> – Formiguinha

<https://www.youtube.com/watch?v=cjONzZPJONc> – Fazendinha

### 20. Toca amarela

Colocar na sala um grande círculo (feito de giz ou fita) ou bambolê.

Colocar alguns objetos amarelos por perto e dançar ao som de uma música bem animada (sugestão abaixo). O adulto vai para a música e dizer “amarelo”. Tem que pegar um objeto amarelo e dançar mais um pouquinho dentro do círculo! Pode estender o comando dizendo outras cores. A dica é deixar alguns objetos por perto ou sair pela casa procurando com a criança.

[https://www.youtube.com/watch?v=59GM\\_xjPhco](https://www.youtube.com/watch?v=59GM_xjPhco) – Pintinho Amarelinho

## EDUCAÇÃO INFANTIL – INFANTIL III E IV

### 1. Cineminha em casa

Fazer pipoca - observar a receita a ser seguida. Assistir em família o filme “Divertida Mente” (2015). Conversar sobre o que tia Gabi (manhã) ou tia Clara (tarde) conversaram sobre o “nojo” e também sobre outros sentimentos. Depois, buscar o álbum de família para recordar momentos e emoções.



### 2. Ajudante do dia

Nesse dia, todas as tarefas domésticas serão auxiliadas por alguém muito importante. Para isso ele deve colocar o crachá ou avental de ajudante do dia na hora de organizar. Os “parabéns” podem vir em forma de palmas e uma foto bem legal para mandar no grupo da família mostrando o quando o pequeno já está grande!



### 3. Brincadeira com pregadores

Depois de ajudar o adulto a tirar as roupas do varal, os pregadores farão parte de uma brincadeira. O adulto deve fazer círculos de papel e numerá-los do 1 ao 5. Depois pedir que eles separem a quantidade de pregadores que o círculo sorteado indica.



### 4. Piquenique

Conversar com a família sobre a fruta preferida de cada um e também sobre o prato preferido de cada um. Depois, procurar alimentos saudáveis na geladeira e dispensa para organizar um delicioso piquenique na sala ou varanda / quintal. Por fim, colocar a música “Batidão da alimentação – Palhaço Talento” para dançarem juntos.



<https://www.youtube.com/watch?v=twmMTkxcYkw>

### 5. Caixa surpresa dos 5 sentidos

Colocar dentro de uma caixa diversos objetos que agucem os cinco sentidos, exemplo: algodão com perfume, um brinquedo que emite som, um alimento que possa degustar, uma foto de alguém próximo (o adulto dirá características para que a criança adivinhe) etc. De olhos vedados (com uma fraldinha), um de cada vez coloca a mão dentro da caixa e tenta adivinhar tocando, cheirando ou provando o que pegou (a dica é dada pelo outro participante).



### 6. Brincadeira da estátua

Convidar a criança para a frente de um espelho e colocar músicas (dicas abaixo) para que ambos sigam o que elas dizem. Em determinado momento, alguém diz “estátua” e todos devem ficar paralisados. Quem se mexer primeiro imita um animal ou faz algo engraçado.

<https://www.youtube.com/watch?v=6KIWBkAikGs> Estátua - Xuxa |

FitDance Kids (Coreografia Oficial)

<https://www.youtube.com/watch?v=jn3Odbcv7vM> Pique Alto - Xuxa Só

Para Baixinhos (Coreografia Oficial)

<https://www.youtube.com/watch?v=DOeFG-06z6c> Pop Pop - Bob Zoom - Coreografia | FitDance Kids

## 7. Dia de virar Masterchef Evolução

Escolher uma receita e participar de uma culinária muito divertida onde a criança deve ser ajudante ativa. Uma dica é um delicioso brigadeiro (que agrada crianças e adultos). A outra, o “bolo de mel” (receita encontrada no livro de atividades do Infantil III - SAS 1, página 49). Depois, preparar um ambiente bem agradável para poder degustar a receita feita em família.

Dica 1 (brigadeiro para criança fazer, sem fogão) - Ingredientes: 2 colheres cheias de chocolate em pó, 1/2 lata de leite condensado e granulado preto/colorido. Modo de preparo: misture bem o leite condensado com o chocolate em pó e coloque no copo. Coloque na geladeira por 30 minutos. Retire do copo e enrole como uma bolinha. Coloque o granulado.

Dica 2 (bolo de mel) - Siga as instruções da imagem.



## 8. Colocando a mão na massinha

Brincar de massinha é sempre muito gostoso para os pequenos. Fazer a sua em casa torna a brincadeira ainda melhor. Como fazer massinha caseira:

Você vai precisar de: 4 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 xícara (chá) de sal, 1½ xícara (chá) de água, 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível) e corante comestível de cores variadas.

Modo de preparo: misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem bastante!

Para acessar o vídeo é só apontar para o QR CODE abaixo.



OU ACESSE:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=19&v=8wXZqJkfStk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=8wXZqJkfStk&feature=emb_logo)

#FICA  
em CASA

EVOLUÇÃO

### 9. Desafio do equilíbrio

Fazer caminhos em um ambiente da casa (usando giz em pó ou fita crepe) para que o desafio de andar em cima da linha sem perder o equilíbrio seja testado. Pode-se deixar mais divertido colocando uma almofada na cabeça. Quem perder o equilíbrio tem que cantar uma música bem animada!



### 10. Noite na cabana

No quarto, montar uma cabaninha usando lençóis e travesseiros. Escolher um livro preferido para o adulto ler e depois a criança inventar uma história diferente, com os mesmos personagens.



### 11. Show de talentos

Propor um animado karaokê, escolhendo músicas infantis, proporcionando que todos participem. Que tal escolher uma premiação para o cantor mais aplaudido?

### 12. Sala Pop Up em casa

Acessar o site e praticar como se estivessem na nossa sala Pop Up! Que tal? Vamos ver se essa tarefa vai ser fácil em casa?

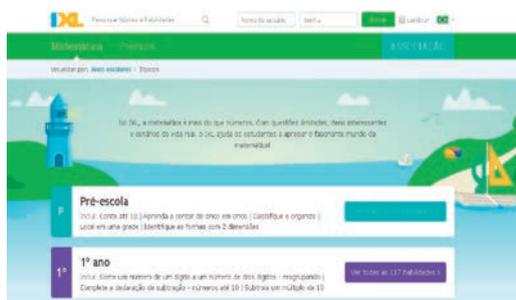
No link abaixo tem uma lista com as habilidades de matemática que os alunos aprendem no infantil IV!

Papai e mamãe, essas habilidades são organizadas em categorias, e vocês podem mover o mouse sobre qualquer um para ver um exemplo. Para iniciar a prática, basta clicar em qualquer link. O IXL vai controlar sua pontuação, e o grau de dificuldade das questões aumentará à medida que você melhora!

<https://br.ixl.com/math/pr%C3%A9-escola>



Podem apontar o celular ou o tablete no QR CODE abaixo e serão direcionados ao site.



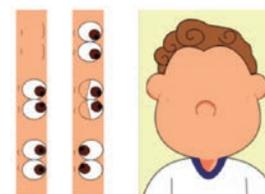
### 13. Brincando com minhas emoções

Como estou me sentindo? Por quê?

Com essa atividade estaremos trabalhando ao cortar a coordenação motora fina e as emoções (com a orientação de um adulto, levando para a criança o entendimento de si mesma, se está bem, triste, zangada, chateada, feliz)

Recortar e colar as expressões fisionômicas levando a criança a falar o que sente.

[https://www.pedagogiadascorres.com.br/\\_imagens/atividades/lanzito%20olhos%20e%20bocas.pdf](https://www.pedagogiadascorres.com.br/_imagens/atividades/lanzito%20olhos%20e%20bocas.pdf)



#### 14. Caça ao tesouro

Qual o problema? Libertar as letras de um bloco de gelo.

Preparação: coloque uma ou mais letras (escritas em papel, usando hidrocor) dentro de um recipiente e preencha com água. Em outro recipiente coloque objetos que tenham como letra inicial as letras que foram para o primeiro recipiente. Exemplo: Em um recipiente fica a letra “B” no outro fica uma bola pequena ou desenho de uma bola. Leve ao congelador espere até que se transforma em um bloco de gelo.

Preparado o ambiente e tendo o bloco de gelo ao centro, convidá-la a observar e descrever quantas letras vão ficar congeladas. Escolher poucas, sempre associando a algo familiar da criança, como: B de banana, quem você conhece que tem a letra B?

Depois, solicitar que a criança coloque no recipiente com água (as letras que foram reconhecidas) e levá-las ao congelador. Vamos libertar as letras? Podem esconder pela casa para que a criança procure.



#### 15. Cuidando de uma hortinha

O que é uma horta? E por que fazer uma horta? Que tal fazermos uma horta?

Com uma pequena horta em casa pode-se ter verduras e legumes fresquinhos e saudáveis o ano inteiro, bastando para isso que a terra seja adubada, molhada e tratada com carinho.

O que plantar? Algumas hortaliças são mais apreciadas pela família do que outras, entretanto, recomenda-se variar ao máximo, utilizando tanto as folhosas (alface, couve, salsa, cebolinha, mostarda, etc.), como os frutos (vagem, quiabo, abóbora, tomate, etc.) e tubérculos/ raízes (batata-doce, cenoura, inhame, mandioca, nabo, rabanete, etc.), porque uma alimentação mais diversificada tem melhor qualidade para a boa saúde de todos.

É conveniente que seja arejado, recebendo a luz direta do sol. O excesso de sombra compromete muito o desenvolvimento das hortaliças, entretanto, não é necessário que o local fique muito longe das árvores, porque elas abrigam pássaros que são úteis no controle dos insetos.

A qualidade da água para a rega é extremamente importante, pois a água com impurezas pode contaminar os alimentos.

Depois da leitura do texto solicitar que as crianças ajudem na produção dos objetos da horta. Podem pintar as latinhas, garrafas pets.

Após a leitura sobre horta colocar a música “Pomar” - Palavra cantada:

Segue o QR CODE para acessar a música ou acessar o endereço abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=kfinwr3A9fg>



### 16. Falando sobre higiene

Hora do vídeo: esse vídeo serve para ajudar os pequeninos a entender visualmente o porquê de lavar as mãos antes de comer, não pô-las na boca durante brincadeiras ou mesmo não aceitar alimentos das mãos de outros.



[https://www.youtube.com/watch?v=oTJpR7cXQOk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=oTJpR7cXQOk&feature=emb_logo)

### 17. Aprenda a desenhar com a história do cachorrinho

Acesse o link

<https://www.youtube.com/watch?v=D1IORIo2vAk&feature=youtu.be> e se divirta!

### 18. Hora da arte espalhando esperança

Pintar lençóis brancos ou cartolinas com mensagens positivas contra o Coronavírus. Colocar nas janelas, fotografar e escrever a mensagem nas redes sociais: “#Vaificartudobem!”.



### 19. Campanha com selfies

Permitir que a criança tire fotos, com o uso de um celular, do seu cotidiano de momentos que incentivem o combate ao Coronavírus. Você pode marcar o perfil da escola ou enviar para que postemos nas nossas redes.



### 20. Momento “#MinhaFamíliaÉShow”

Para enfrentar o confinamento, a criatividade deve aflorar com a hashtag #EuFicoEmCasa: escolha uma das atividades acima, pratique um esporte, invente algo em família e compartilhe com a gente o que está fazendo em casa.

**#FICA  
em  
CASA**

**EVOLUÇÃO**

## EDUCAÇÃO INFANTIL - INFANTIL V E 1º ANO

### 1. Brincar com caixa de papelão

Assistir o vídeo do Youtube “As aventuras de um menino e sua caixa de papelão”.

Em seguida, conversar sobre suas respectivas opiniões. O adulto poderá questionar: De onde veio a caixa? O que o menino fez com ela? Quais brincadeiras ele fantasiou? Qual mais chamou sua atenção? Como ele se sentiu quando a caixa foi estragada? No final, mesmo sem a caixa, ele sorriu. Por quê?

Que tal conseguir uma caixa para transformar em tudo que quiser? Terá diversão para o mês inteiro.

O vídeo pode ser encontrado no link:

<https://www.youtube.com/watch?v=S7SzabLDS0Q>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



### 2. Adedonha

Como nem todas as crianças escrevem com autonomia, fazer oralmente.

Listar palavras iniciadas pela letra sorteada, sem seguir a divisão de grupo semântico (nome, objeto, lugar etc). Exemplo: se a letra sorteada foi “E”, um por vez, fala: ELEFANTE, ESPELHO, ESTRELA, ÉRICA etc.

Quem errar, pode pagar uma prenda.

### 3. Cinco marias

Pegue cinco saquinhos de tecido e encha-os com areia ou arroz. Jogue as cinco marias no chão. Escolha uma, jogue para cima e pegue outra do chão, a tempo de pegar a primeira antes de cair. Na próxima rodada, jogue um saquinho para cima enquanto pega dois no chão e volta a recolher a primeira antes de cair. E assim sucessivamente.

### 4. Show de talentos

Ensaíem uma canção, uma coreografia, um truque de mágica, uma acrobacia etc. Pensem em figurino e cenário. Que tal escolher uma premiação para o mais aplaudido? Ninguém pode ficar de fora!

#### 5. Telefone sem fio

Todos devem ficar em círculo ou enfileirados. O primeiro cria uma mensagem e fala no ouvido do próximo. A mensagem vai passando adiante, cada um dizendo aquilo que entendeu. O último participante deve dizer, em voz alta, o que ouviu. Se estiver correto, o criador da mensagem vai para o fim.

#### 6. Desafio da internet

Você e seus familiares são capazes de empilhar copos de boca para cima sobre quadrados de papel presos em barbante e, ao som do comando, todos puxarem e os copos encaixarem um dentro do outro? Nós os desafiamos. Queremos ver realizar, acertar, postar no Instagram e marcar o perfil da nossa escola para confirmar o feito.

Você encontrará o vídeo do desafio no link:

<https://www.instagram.com/p/Bw7mBWOFaLD/?igshid=1itgbb4qm124c>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



#### 7. Mímica

Que tal um jogo de adivinha com mímicas? Vocês podem brincar de adivinhar nomes de filmes, animais, personagens das histórias favoritas, parentes, objetos ou ações do cotidiano. Se a família toda brincar, será ainda mais divertido!

#### 8. Castelo de cartas

Juntar duas cartas e equilibrá-las de modo a criar um formato piramidal. Ao fazer vários “triângulos” dessa forma, é possível colocar uma carta na horizontal acima de dois triângulos e, assim, formar a base para o segundo andar. A ideia é formar um castelo, tomando muito cuidado para não derrubar tudo.

#### 9. Esquema corporal

Convide alguém da casa para deitar no chão e contorne seu corpo com pecinhas de encaixe. Vale até pedir para fazer poses diferentes!

Você encontrará a inspiração no link:

<https://www.instagram.com/p/Bsa7SCtIBtr/?igshid=1pgnif6m3ecyz>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



#### 10. Desenhando sua árvore genealógica

Ideia simples para unir a família toda. Seja num papel A4 comum ou numa cartolina, o legal aqui é juntar todos e tentar aprofundar o máximo possível na história da família, lembrando nomes e origens. Liguem para os avós maternos e paternos, pesquisem muito. Com certeza todos vão aprender muito sobre si mesmos e seus antepassados!

#### 11. Desenho maluco

Dê uma folha em branco para cada participante. No alto da folha, cada um deve desenhar uma cabeça. Depois, dobram-se os papéis para esconder o que foi feito. Trocam-se as folhas e, então, cada um desenha o corpo. Repita as instruções, até que cada criança desenhe uma parte do corpo, sem ver a anterior. No fim, abra os papéis e veja os desenhos que se formaram.

#### 12. Desvendando contornos

Brincadeira que envolve noção espacial. É só pegar alguns objetos, desenhar o contorno deles com canetinha ou lápis numa folha branca e depois colocá-los sobre a mesa para criança encaixar.

Você encontrará a inspiração no link:

<https://www.instagram.com/p/BqBTpCoBt6K/?igshid=1sucgn9wdozrd>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



### 13. Noite temática

Festa do pijama, havaiana, de máscaras. Noite italiana, japonesa, árabe. Noite das profissões, dos personagens, do espaço. Escolha um tema e, a partir dele, pense em comidas, filmes, decoração, músicas, sempre temáticos. Vai ser diversão na certa!

### 14. Escreva um livro

Pensem bastante sobre o que querem escrever, façam um roteiro e mãos à obra! Se os pequenos ainda não sabem escrever, escreva para eles e deixe a ilustração para suas mãozinhas habilidosas. Aí vale colagem, pintura, canetinha, giz, lápis de cor, pedacinhos de tecido, enfim, o que combinar mais com a história.

### 15. Caça ao tesouro

Deixe uma prenda escondida em algum lugar do ambiente. Em locais diferentes, coloque papéis que contenham as pistas que levarão ao tesouro. A primeira deve levar os participantes à segunda e assim sucessivamente até chegar na última, que será o prêmio. Esse jogo pode ser individual ou em equipe.

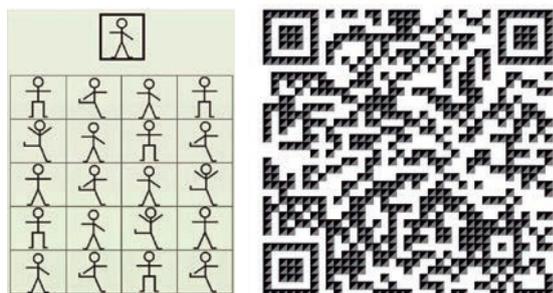
### 16. Estátua

Essa brincadeira te propõe outro desafio. Imprima ou exiba na tela do celular, o gabarito do boneco de palito em várias posições. Agora, convide todos da casa e vejam quem é o melhor representando a pose e parado como estátua.

Você encontrará o gabarito no link:

<https://www.instagram.com/p/BjhZjZgHlaH/?igshid=hjd89r4fwhju>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



### 17. Corrida de obstáculos

Use toda a criatividade e procurem os mais diversos materiais: colchões, almofadas, toalhas, brinquedos, bolas, travesseiros, qualquer coisa! Distribua-os de forma consecutiva criando um circuito. Se quiser, crie regras – ao passar pela bola, tem que quicar cinco vezes, por exemplo. Uma ótima forma de gastar a energia dos pequenos.

### 17. Corrida de obstáculos

Usem toda a criatividade e procurem os mais diversos materiais: colchões, almofadas, toalhas, brinquedos, bolas, travesseiros, qualquer coisa! Distribua-os de forma consecutiva criando um circuito. Se quiser, crie regras – ao passar pela bola, tem que quicar cinco vezes, por exemplo. Uma ótima forma de gastar a energia dos pequenos.

### 18. Disputa com rolo de papel higiênico

Cada uma deve ter seu rolo de papel higiênico. Desenrolar alguns metros deixando esticado, no caminho, coloque peças de encaixe na mesma quantidade e distância. Vá enrolando de volta até as peças irem se aproximando e você possa retirá-las com a mão. Ganha quem pegar a última!

Você encontrará o vídeo da brincadeira no link:

<https://www.instagram.com/p/B7Yj5KHITOP/?igshid=1nn5tzn25b3h3>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



### 19. Hora da arte espalhando esperança

Pintar lençóis brancos ou cartolinas com mensagens positivas contra o Coronavírus. Colocar nas janelas, fotografar e escrever a mensagem nas redes sociais: “#Vaificartudobem!”.



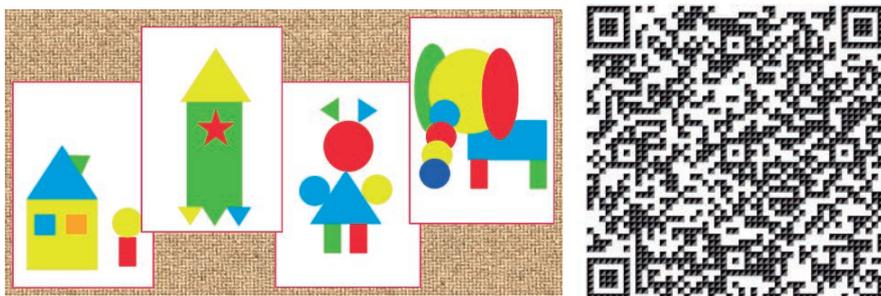
## 20. Criando com formas

Brincar com blocos lógicos ou recortar formas em tamanhos diversos para brincar de representar ou criar figuras. Outra variação, é imprimir ou exibir na tela do celular modelos de gravuras feitas com formas e reproduzir.

Você encontrará modelo de gravuras no link:

<https://aprendiendoconjulia.com/2019/04/dibujos-con-formas-geometricas-plantilla-para-imprimir/>

Ou poderá acessá-lo usando um aplicativo de leitura de QR Code do seu celular, escaneando o código a seguir.



# OUTRAS DICAS

## FILMES INFANTIS

### Divertida Mente (2015)

Um dos filmes mais criativos dos últimos anos! Em Divertida Mente, entramos na cabeça de uma menina de onze anos e conhecemos de perto suas emoções. Essa história mostra de forma divertida e cuidadosa a “montanha-russa” emocional vivenciada no fim da infância, numa verdadeira aventura.



#FICA  
em CASA

EVOLUÇÃO

### Meu Malvado Favorito 3 (2017)

Chegou a hora da terceira aventura de Gru e as irmãs Agnes, Edith e Margo ao lado dos amarelados e famosos minions! Dessa vez, Gru vai usar toda sua determinação para derrotar um vilão que acha que está vivendo na perdida década de 1980.



### Os Incríveis (2004)

Essa animação mostra uma família de super-heróis vivendo no mundo real, como pessoas comuns. Após alguns incidentes envolvendo a luta contra o crime, o governo decidiu proibir todos os heróis de usarem seus poderes, mas uma nova ameaça obriga o Sr. Incrível, a Mulher Elástica e seus filhos a vestirem novamente os uniformes.



### Shrek (2001)

Shrek é a saga do ogro mais famoso e querido de todos os tempos! Em seu primeiro filme, ele vê, sem mais nem menos, sua vida ser invadida por uma série de personagens de contos de fada. Determinado a recuperar a tranquilidade de antes, Shrek se envolve em uma grande aventura com seu amigo Burro para resgatar uma bela princesa, que é prisioneira de um dragão.



### Detona Ralph (2013)

Ralph é o vilão de um popular jogo de fliperama que está completando 30 anos. Apesar de cumprir suas tarefas com perfeição, Ralph não recebe a mesma atenção que o protagonista, Felix Jr., e os demais habitantes do jogo. Para provar que merece mais atenção, ele promete que voltará ao jogo com uma medalha de herói no peito, no intuito de mostrar seu valor.



### O Pequeno Príncipe (2015)

Adaptação mais recente do livro clássico de Antoine de Saint-Exupéry, produzido em parte com animação digital e em parte com stop-motion, o filme atualiza a história francesa introduzindo novas personagens: uma menina, sua mãe e seu vizinho excêntrico. Esse filme mostra que a delicada história do Pequeno Príncipe continua encantando todas as gerações!



### A Era do Gelo (2002)

No primeiro filme da saga, o mamute Manny, a preguiça Sid e o tigre Diego têm de proteger um bebê humano, durante uma migração glacial. A partir daí, inicia-se uma grande aventura recheada de emoção e companheirismo!



### Valente (2012)

Merida, princesa de um reino escocês, não aceita se casar com um príncipe como manda a tradição. Irritada com os pais, ela encontra uma bruxa que a concede um desejo, mas logo percebe que sua escolha apenas tornou a situação mais complicada.



### Lilo & Stitch (2002)

Concebido como experiência genética proibida, Stitch é condenado à exclusão, mas o animal esperto consegue se passar por um cachorro para ser adotado. Aos poucos, ele se torna grande amigo da pequena Lilo, integrando a família mesmo sem possuir laços de sangue com a garota e sua irmã mais velha.



### Vida de Inseto (1998)

Todo ano, os gananciosos gafanhotos exigem uma parte da colheita das formigas. Mas quando algo dá errado e a colheita é destruída, os gafanhotos ameaçam atacar e as formigas são forçadas a pedir ajuda a outros insetos para enfrentá-los numa batalha.



### Como Treinar o Seu Dragão (2010)

Em Como Treinar o Seu Dragão, o protagonista é um menino viking que, ao contrário de seu pai e toda a sua tribo, não quer matar dragões. Ele desenvolve uma grande amizade com um dos dragões mais perigosos do mundo e prova para todos que essas criaturas podem ser muito mais inofensivas do que se imagina.



### O Pequeno Stuart Little (1999)

Quando os Little vão para um orfanato para adotar um novo membro da família, um jovem rato chamado Stuart é escolhido. Enquanto George fica inicialmente indiferente com o seu novo irmão, o gato da família, Snowbell, se mostra ainda menos entusiasmado com a ideia de ter um rato como seu mestre e planeja se livrar dele.



### Procurando Nemo (2012)

Um dia, cansado dos sermões do pai, Nemo abusa da sorte para mostrar que pode se virar sozinho, mas acaba sendo capturado por um pescador. Decidido a não perder o pouco que restou da sua família, seu pai, Marlin, inicia uma missão impossível: achar o filho. Para isso, ele conta com a ajuda de Dory, um peixe azul que sofre de perda de memória recente.



### Up: Altas Aventuras (2009)

Up: Altas Aventuras mostra uma história doce e otimista sobre a amizade entre um idoso e uma criança. Além de divertido, o filme acerta ao ousar tocar nos temas do envelhecimento e da mortalidade, assuntos com os quais as crianças, muitas vezes, têm pouco contato.



### O Touro Ferdinando

Ferdinando é um touro com um temperamento calmo e tranquilo, que prefere sentar-se embaixo de uma árvore e relaxar ao invés de correr por aí bufando e batendo cabeça com os outros. A medida que vai crescendo, ele se torna forte e grande, mas com o mesmo pensamento. Quando cinco homens vão até sua fazenda para escolher o melhor animal para touradas em Madri, Ferdinando é selecionado acidentalmente.



### Toy Story (1995)

A saga Toy Story é um clássico no mundo das animações. Os três filmes contam as aventuras do cowboy Woody e seus amigos com muita magia e diversão. Em Toy Story 1, Woody fica cheio de ciúmes quando o seu dono, o menino Andy, ganha de presente um novo boneco, o astronauta Buzz Lightyear.



### Moana - Um Mar de Aventuras (2017)

Querendo descobrir mais sobre seu passado e ajudar a família, a jovem Moana resolve partir em busca de seus ancestrais, habitantes de uma ilha mítica que ninguém sabe onde é. Acompanhada pelo lendário semideus Maui, Moana começa sua jornada em mar aberto, onde enfrenta terríveis criaturas marinhas e descobre histórias do submundo.



Monstros S.A. (2001)

Mike e Sulley vivem na cidade dos monstros e trabalham numa empresa especializada em assustar crianças à noite. Um dia, uma pequena humana chamada Boo consegue passar para o outro lado e, a partir daí, muitas confusões começam a acontecer.



O Poderoso Chefinho (2017)

O pequeno Tim tem apenas 7 anos quando tem toda a atenção dos pais roubada pela chegada de um novo irmãozinho. Como a maioria das crianças, o garoto fica enciumado por não ser mais o filho único, ainda mais quando descobre que, na verdade, o bebê é um pequeno chefinho, que fala e anda com uma maletinha para lá e para cá. No entanto, uma emocionante aventura vai fazer com que os irmãos se unam por um só objetivo!



O Lorax - Em Busca da Trúfula Perdida (2012)

Ted é um habitante de uma cidade distópica chamada Thneed-Ville que é feita de plástico, onde não existe árvores e plantas reais. Certo dia ele descobre que o sonho de sua paixão, a bela Audrey, é ver uma árvore de verdade. Disposto a realizar este desejo, ele vai atrás de Umavez-ildo, pois, de acordo com a lenda contada por sua avó Norma, é o único capaz de conseguir uma árvore de verdade. O misterioso Umavez-ildo insiste em contar a Ted sua história, relatando como ele, quando jovem, embarcou numa aventura por uma terra desconhecida, cheia de cor, natureza e árvores. É lá que ele conheceu o simpático e ao mesmo tempo rabugento Lórax, uma criatura curiosa preocupada com o futuro de seu próprio mundo.



## CANAIS INFANTIS NO YOUTUBE

- FitDance Kids & Teen [https://www.youtube.com/channel/UC2Vjs4B4YBTH00TE-SMD\\_aw](https://www.youtube.com/channel/UC2Vjs4B4YBTH00TE-SMD_aw)
- Daniel Tigre em Português <https://www.youtube.com/channel/UC0uzSknyMFmFV6YrKyglYfQ>
- O Show da Luna <https://www.youtube.com/user/OShowDaLuna>
- Varal de Histórias <https://www.youtube.com/user/VaraldeHistorias>
- Tempojunto <https://www.youtube.com/channel/UC8CEwn2efW6pPuN56ydWq7Q>
- Dica: ver acesso ao YouTube Kids <https://www.youtubekids.com/>

## PODCASTS (SPOTIFY)

- Imagina Só – Um podcast de Histórias para Crianças
- Era Uma Vez Um Podcast – Carol Camanho

## AUTIBOOKS

[http://queroescutar.autibooks.com/vamosajudar?utm\\_source=VamosAjudar&utm\\_medium=banner\\_web&utm\\_campaign=infantis\\_auti](http://queroescutar.autibooks.com/vamosajudar?utm_source=VamosAjudar&utm_medium=banner_web&utm_campaign=infantis_auti)



**EVOLUÇÃO**

FESTIVAL

**#FICA  
em  
CASA**